

16. Nikolaus Duathlon Frankfurt



Ergebnisliste 30000m Duathlon 5km-22,5km-2,5 km

06.12.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	StNr	2,5km Z.	5km Z.	27,5km Z.	Endzeit	Rad Zeit	Z Lauf n. Rad	Wechsel-Zeit
1	Kiefer, Haimo	SKILLS 04 Frankfurt	71	TM35	1	1	442	8:47,7	18:07,5	58:42,5	1:09:53,6	40:35,0	9:25,7	1:45,4
2	Bergmann, Christoph	TRI Flow Bad Endbach	73	TM35	2	2	449	8:28,9	17:17,2	59:54,0	1:10:14,4	42:36,8	8:40,0	1:40,4
3	Port, Michael	onetoone personaltraining.com	74	TM35	3	3	459	8:32,1	17:29,3	59:53,4	1:10:19,2	42:24,1	8:49,5	1:36,3
4	von Grot, Rudolf	SKILLS 04 Frankfurt	74	TM35	4	4	455	8:28,4	17:13,5	59:54,7	1:10:30,7	42:41,2	8:56,0	1:40,0
5	Hegmann, Tobias	TSG Kleinostheim	76	TM30	1	5	472	8:29,2	17:32,4	59:49,3	1:10:55,6	42:16,9	9:10,5	1:55,8
6	Schmid, Severin	TaunaGas SC Oberursel	86	TM20	1	6	498	9:19,1	19:01,9	1:00:54,7	1:12:21,6	41:52,8	9:43,9	1:43,0
7	Glaßner, Tobias	TaunaGas SC Oberursel	74	TM35	5	7	458	9:08,7	19:05,4	1:00:53,6	1:13:23,1	41:48,2	10:18,9	2:10,6
8	Kohr, Jörg	LSV Ladenburg/Triathlon	84	TM25	1	8	493	8:49,4	18:40,6	1:02:20,6	1:13:24,2	43:40,0	9:22,3	1:41,3
9	Mund, Philipp	Triathlon Team Rhein Main	82	TM25	2	9	490	9:18,8	19:31,4	1:02:30,5	1:14:02,6	42:59,1	9:36,8	1:55,3
10	Baumgarten, Jochen	SV 1911 Traisa	68	TM40	1	10	417	9:18,2	18:58,1	1:02:36,5	1:14:09,0	43:38,4	9:47,3	1:45,2
11	Herold, Philipp	SG Poseidon Eppelheim	84	TM25	3	11	494	9:49,5	20:03,6	1:02:13,4	1:14:15,4	42:09,8	10:12,4	1:49,6
12	Strzezyk, Peter	SG Poseidon Eppelheim	81	TM25	4	12	489	9:20,4	19:09,1	1:02:46,7	1:14:26,9	43:37,6	9:54,9	1:45,3
13	Hoefs, Christian	Frankfurt	73	TM35	6	13	450	9:18,6	19:27,3	1:02:37,7	1:14:38,5	43:10,4	9:47,1	2:13,7
14	Daichendt, Matthias	SG Poseidon Eppelheim	76	TM30	2	14	467	9:50,9	20:23,1	1:02:43,0	1:15:36,6	42:19,9	10:43,9	2:09,7
15	Kröll, Thomas	TG Tria Rüsselsheim	68	TM40	2	15	420	9:26,4	20:01,9	1:04:47,3	1:16:28,9	44:45,4	9:41,4	2:00,2
16	Zingel, Nikolas	Triathlon Team Rhein Main	85	TM20	2	16	496	9:19,6	18:55,9	1:05:31,0	1:16:45,5	46:35,1	9:41,0	1:33,5
17	Stehle, Dr. Jörg H.	TCEC Mainz	54	TM55	1	17	312	10:18,6	20:56,7	1:04:39,7	1:16:52,0	43:43,0	10:22,4	1:49,9
18	Müller, Stefan	TSG Limbach/BIKE-LOFT.de	77	TM30	3	18	478	9:28,3	20:04,5	1:04:21,4	1:16:53,5	44:16,9	10:19,1	2:13,0
19	Kuhn, Nina	Triathlon Team Rhein Main	83	TW25	1	1	296	10:05,4	20:55,1	1:04:45,1	1:17:10,9	43:50,0	10:21,8	2:04,0
20	Picard, Sebastian	Tria-Team Bruchköbel	86	TM20	3	19	499	9:50,5	20:21,0	1:04:24,4	1:17:11,5	44:03,4	10:26,0	2:21,1
21	Dohm, Patrick	Poseidon Eppelheim	78	TM30	4	20	479	9:31,9	20:46,3	1:04:42,3	1:17:12,7	43:56,0	10:20,9	2:09,5
22	Frankenberger, Paul	TV Goldbach	65	TM40	3	21	381	10:00,8	20:46,9	1:04:43,1	1:17:13,9	43:56,2	10:22,4	2:08,4
23	Passinger, Michael	SV Dreieichenhain	62	TM45	1	22	343	10:05,9	20:42,0	1:04:45,6	1:17:24,4	44:03,6	10:47,1	1:51,7
24	Möller, Thorsten	SC Oberursel	67	TM40	4	23	401	10:08,7	20:50,1	1:04:50,6	1:17:35,4	44:00,5	10:37,7	2:07,1
25	Bork, Jürgen	RFC Oberstedten	67	TM40	5	24	402	10:09,6	20:43,3	1:05:01,9	1:18:01,7	44:18,6	11:00,8	1:59,0
26	Keller, Günter	EOSC Offenbach	63	TM45	2	25	350	10:00,4	20:53,4	1:04:44,5	1:18:09,5	43:51,1	11:10,3	2:14,7
27	Glaser, Tosten	Ludwigshafen	68	TM40	6	26	421	10:05,5	21:03,4	1:04:46,5	1:18:24,1	43:43,1	11:30,0	2:07,6
28	Jeschke, Josef	SV Halle	77	TM30	5	27	476	10:44,9	21:32,4	1:06:15,2	1:18:45,4	44:42,8	10:29,6	2:00,6
29	Oetken, Stefan	Frankfurter Yacht Club	59	TM50	1	28	326	10:06,0	20:24,7	1:05:26,5	1:19:04,8	45:01,8	11:16,1	2:22,2
30	Zuther, Torsten	Milan Race-Team	68	TM40	7	29	408	10:16,9	21:23,1	1:06:21,5	1:19:31,3	44:58,4	10:57,7	2:12,1
31	Ferg, Robert	TGS Hausen	60	TM45	3	30	333	10:14,6	21:01,0	1:06:12,8	1:19:39,8	45:11,8	11:29,4	1:57,6
32	Richardson, Brendan	Space Debris	63	TM45	4	31	266	10:02,3	21:31,1	1:06:22,4	1:19:55,9	44:51,3	10:51,0	2:42,5
33	Leschinger, Gernot	RFC Oberstedten	66	TM40	8	32	389	10:15,8	21:24,7	1:07:41,9	1:20:36,3	46:17,2	10:54,3	2:00,1
34	Franz, Jürgen	FSV Michelbach	66	TM40	9	33	392	10:31,1	21:28,7	1:07:36,5	1:20:45,8	46:07,8	11:06,3	2:03,0
35	Lux, Jürgen	laufende Zellhaufen	65	TM40	10	34	371	10:02,1	20:57,8	1:07:45,0	1:20:58,0	46:47,2	10:33,7	2:39,3
36	Mengeling, Kai	Eintracht Frankfurt Fufa	63	TM45	5	35	346	10:35,1	21:30,5	1:07:51,8	1:21:09,4	46:21,3	11:21,7	1:55,9
37	Bott, Karsten	EOSC Offenbach	69	TM40	11	36	428	10:20,7	22:13,9	1:07:37,5	1:21:15,0	45:23,6	11:07,6	2:29,9
38	Klantke, Andreas	RFC Oberstedten	72	TM35	7	37	448	10:07,3	20:39,0	1:08:49,2	1:21:28,1	48:10,2	10:36,0	2:02,9
39	Traub, Jan	RVG Rockenberg	56	TM50	2	38	318	10:49,7	22:10,4	1:07:22,4	1:21:29,9	45:12,0	12:02,9	2:04,6
40	Hille, Claudia	TSG Kleinostheim	65	TW40	1	2	265	9:59,8	20:38,0	1:08:35,2	1:21:49,4	47:57,2	10:59,6	2:14,6
41	Wolf, Rene	Rüsselsheim	66	TM40	12	39	395	10:45,8	22:24,8	1:07:51,7	1:21:51,0	45:26,9	11:45,8	2:13,5
42	Drehmann, Paul	SG Poseidon Eppelheim	83	TM25	5	40	492	9:50,2	20:13,1	1:09:16,2	1:22:00,5	49:03,1	10:08,7	2:35,6
43	Frank, Hau	TRI Force Fulda	76	TM30	6	41	470	10:07,4	21:25,8	1:09:27,4	1:22:18,0	48:01,6	10:30,3	2:20,3
44	Seifert, Wolfgang	United Runners of Pfalz	76	TM30	7	42	473	9:51,7	20:03,0	1:09:22,3	1:22:20,2	49:19,3	10:48,5	2:09,4
45	Trunk, Peter	SSC Hanau-Rodenbach	67	TM40	13	43	405	10:04,8	21:14,7	1:09:12,4	1:22:24,7	47:57,7	11:03,9	2:08,4
46	Utzinger, Ueli	SKG Sprendlingen Triathlon	65	TM40	14	44	386	10:18,1	22:03,9	1:09:06,5	1:22:30,4	47:02,6	11:16,4	2:07,5

16. Nikolaus Duathlon Frankfurt



Ergebnisliste 30000m Duathlon 5km-22,5km-2,5 km

06.12.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	StNr	2,5km Z.	5km Z.	27,5km Z.	Endzeit	Rad Zeit	Z Lauf n. Rad	Wechsel-Zeit
47	Seiler, Uwe	RFC Oberstedten	67	TM40	15	45	403	11:00,2	22:12,4	1:07:47,8	1:22:34,3	45:35,4	12:06,3	2:40,2
48	Kern, Peter	Radkappen Maintal	65	TM40	16	46	379	10:44,0	22:10,8	1:09:11,7	1:22:55,3	47:00,9	11:36,5	2:07,1
49	Kogge, Stefan	RFC Oberstedten	65	TM40	17	47	376	10:47,7	22:50,3	1:09:24,1	1:23:06,3	46:33,8	11:20,4	2:21,8
50	Müller, Simon	Waldseehaie Langen	68	TM40	18	48	415	10:59,0	23:02,5	1:09:34,4	1:23:09,9	46:31,9	11:03,2	2:32,3
51	Schouler, Patric	Spiridon Frankfurt	68	TM40	19	49	418	10:07,9	21:18,7	1:10:25,9	1:23:19,7	49:07,2	10:38,9	2:14,9
52	Lipps, Jörg	TG Tria Rüsselsheim	64	TM45	6	50	366	11:00,7	23:17,7	1:09:14,1	1:23:24,0	45:56,4	11:27,4	2:42,5
53	Fellmann, Andreas	TSG Limbach/BIKE-LOFT.de	67	TM40	20	51	406	10:31,5	22:39,1	1:09:15,2	1:23:25,6	46:36,1	11:40,5	2:29,9
54	Beckert, Jens-Uwe	3athlon.org	59	TM50	3	52	327	11:20,0	23:55,7	1:09:44,5	1:23:28,2	45:48,8	11:24,7	2:19,0
55	Wiedekind, Stefan	R.S.C. Mars-Rotweiss Frankfurt	68	TM40	21	53	414	11:09,9	23:14,5	1:09:18,8	1:23:44,3	46:04,3	11:52,9	2:32,6
56	Blumenstock, Gert	Darmstadt	63	TM45	7	54	353	10:42,1	22:33,0	1:09:10,5	1:23:50,1	46:37,5	11:56,7	2:42,9
57	Grosche, Klaus	FC ST.Pauli-Triathlon	65	TM40	22	55	370	10:57,9	22:53,1	1:09:08,8	1:23:56,4	46:15,7	11:34,5	3:13,1
58	Scholz, Martin	Triathlon Team Rhein Main	74	TM35	8	56	460	10:20,8	22:05,8	1:09:36,1	1:24:03,3	47:30,3	11:25,5	3:01,7
59	Witter, Marcus	MW Suhl	79	TM30	8	57	484	10:11,8	21:52,2	1:11:23,0	1:24:07,0	49:30,8	10:45,5	1:58,5
60	Lass, Sebastian	TSV Spongebob	81	TM25	6	58	488	10:01,3	20:58,9	1:10:50,1	1:24:08,6	49:51,2	11:04,5	2:14,0
61	Holz, Bruno	Nidderau	63	TM45	8	59	349	11:02,5	23:01,0	1:09:31,2	1:24:09,1	46:30,2	11:56,4	2:41,5
62	Westphal, Christopher	Walluf	64	TM45	9	60	365	11:21,2	22:56,3	1:10:32,3	1:24:16,7	47:36,0	11:38,7	2:05,7
63	Fleckenstein, Thomas	FSV Michelbach	63	TM45	10	61	352	10:46,4	22:44,2	1:11:18,4	1:24:46,0	48:34,2	11:18,0	2:09,6
64	Sturm, Martina	SC Oberursel	68	TW40	2	3	274	11:17,1	23:22,2	1:10:28,3	1:24:49,2	47:06,1	12:14,3	2:06,6
65	Richter, Claudia	Bad Homburger SC	74	TW35	1	4	287	11:17,6	23:22,5	1:10:28,2	1:24:49,3	47:05,7	12:15,1	2:06,0
66	Winter, Robert	München	64	TM45	11	62	367	11:36,7	24:10,3	1:09:45,3	1:24:50,4	45:35,0	12:29,1	2:36,0
67	Schön, Thomas	Die Teilzeit-Triathleten	73	TM35	9	63	454	10:44,6	22:02,0	1:11:15,4	1:24:57,0	49:13,4	11:40,9	2:00,7
68	Schön, Franz	TSG Eppstein	51	TM55	2	64	310	11:12,5	22:53,9	1:11:16,1	1:25:00,4	48:22,2	11:39,4	2:04,9
69	Ruppel, Jörg	SC Neuenstein	64	TM45	12	65	357	10:58,6	23:37,0	1:10:26,5	1:25:00,6	46:49,5	11:41,2	2:52,9
70	Zeh, Ernst	Team MöWathlon / SKV Mörfelden	41	TM65	1	66	301	11:40,0	24:14,9	1:09:42,3	1:25:03,2	45:27,4	12:14,3	3:06,6
71	Engel, Richard	Engel and Friends Bad Orb	56	TM50	4	67	320	10:46,3	23:45,5	1:10:48,6	1:25:24,4	47:03,1	11:44,5	2:51,3
72	Teut, Alexander	Frankfurt	73	TM35	10	68	451	11:29,9	23:47,0	1:10:35,9	1:25:42,4	46:48,9	12:08,2	2:58,3
73	Müller, Jörn	Tri-Force Fulda	77	TM30	9	69	474	10:40,0	22:33,2	1:12:35,6	1:25:42,6	50:02,4	11:02,0	2:05,0
74	Springer, Tobias	Eisenschweinkader	76	TM30	10	70	469	11:18,1	24:37,4	1:11:16,6	1:25:51,4	46:39,2	11:46,4	2:48,4
75	Müller, Thomas	Frankfurt	63	TM45	13	71	347	11:02,9	23:28,7	1:12:10,4	1:26:25,1	48:41,7	11:25,4	2:49,3
76	Vran, Alen	MTBC Wehrheim	71	TM35	11	72	437	10:29,4	22:13,9	1:11:40,6	1:26:28,4	49:26,7	11:52,9	2:54,9
77	Dippell, John	Bio Runner Rhein-Main	65	TM40	23	73	375	10:00,6	21:16,9	1:13:06,2	1:26:39,1	51:49,3	11:21,1	2:11,8
78	Chorpita, Douglas	Bad Homburg	64	TM45	14	74	360	11:20,8	23:35,1	1:12:09,7	1:26:41,8	48:34,6	11:36,4	2:55,7
79	Fellmann, Alexandra	TSG Limbach / BIKE-LOFT.de	65	TW40	3	5	409	11:36,8	24:27,0	1:11:27,1	1:26:44,6	47:00,1	12:38,9	2:38,6
80	Kristl, Mario	Spiridon Frankfurt	71	TM35	12	75	443	9:57,1	20:33,0	1:14:09,5	1:26:56,3	53:36,5	10:40,2	2:06,6
81	Schneider, Claus	LC Olympia Wiesbaden	66	TM40	24	76	394	11:32,5	24:17,9	1:12:45,3	1:27:11,3	48:27,4	12:09,9	2:16,1
82	Lutz, Gerhard	TSG Maxdorf	48	TM60	1	77	307	11:38,7	24:48,8	1:12:02,3	1:27:12,2	47:13,5	12:32,1	2:37,8
83	Diemerling, Alexander	TSG Eppstein	62	TM45	15	78	345	10:48,3	23:22,9	1:13:09,1	1:27:25,5	49:46,2	11:42,0	2:34,4
84	Borsch, Frank	Frankfurt am Main	66	TM40	25	79	388	11:35,2	23:48,9	1:12:53,6	1:27:31,6	49:04,7	11:54,3	2:43,7
85	Teubner, Orson	Bad Homburger SC	66	TM40	26	80	396	11:48,2	24:28,0	1:12:48,2	1:27:38,3	48:20,2	12:00,2	2:49,9
86	Thien, Michael		57	TM50	5	81	344	11:22,8	23:38,1	1:12:47,2	1:27:44,0	49:09,1	12:34,5	2:22,3
87	Weber, Martin	Bad Homburger SC	67	TM40	27	82	398	11:33,5	23:56,7	1:12:47,0	1:27:54,1	48:50,3	11:44,2	3:22,9
88	Crone, Angela	DAV Ravensburg	72	TW35	2	6	281	12:37,7	25:09,9	1:13:20,4	1:28:13,3	48:10,5	12:43,3	2:09,6
89	Wagner, Burkhard	RVG Rockenberg	54	TM55	3	83	314	10:55,8	23:39,8	1:13:21,7	1:28:36,8	49:41,9	12:28,9	2:46,2
90	Pelzer, Wolfgang	Spiridon Frankfurt	57	TM50	6	84	321	12:49,4	25:21,8	1:13:14,0	1:28:43,6	47:52,2	12:49,8	2:39,8
91	Fleischhauer, Martin	Darmstadt	73	TM35	13	85	453	10:30,1	21:50,4	1:12:34,4	1:28:54,9	50:44,0	13:33,4	2:47,1

16. Nikolaus Duathlon Frankfurt



Ergebnisliste 30000m Duathlon 5km-22,5km-2,5 km

06.12.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	StNr	2,5km Z.	5km Z.	27,5km Z.	Endzeit	Rad Zeit	Z Lauf n. Rad	Wechsel-Zeit
92	Horn, Markus	Laktatexpress.de	70	TM35	14	86	433	12:03,4	25:36,7	1:13:05,7	1:28:59,3	47:29,0	13:04,1	2:49,5
93	Endres, Karl-Heinz	TSG Limbach/BIKE-LOFT.de	61	TM45	16	87	337	11:48,4	24:58,1	1:13:39,7	1:29:03,0	48:41,6	12:26,5	2:56,8
94	Krah, Bianca	Ejot Team TV Buschhütten	69	TW40	4	7	278	11:35,9	23:19,5	1:14:51,2	1:29:04,7	51:31,7	12:08,0	2:05,5
95	Süß, Katrin	Tri-Force Fulda	79	TW30	1	8	292	11:57,0	25:01,2	1:14:12,0	1:29:07,1	49:10,8	12:16,8	2:38,3
96	Günther, Thorsten	RFC Oberstedten	85	TM20	4	88	497	11:46,1	24:05,1	1:13:03,2	1:29:09,2	48:58,1	12:19,8	3:46,2
97	Stojan, Jürgen	RSV Wiesbaden	64	TM45	17	89	364	11:34,8	24:28,9	1:12:58,7	1:29:16,0	48:29,8	12:42,9	3:34,4
98	Beckert, André	RSG Frankfurt	88	TM20	5	90	500	10:19,4	23:16,5	1:14:03,7	1:29:18,5	50:47,2	12:32,5	2:42,3
99	Kaiser, Horst	Sulzbach	58	TM50	7	91	324	12:07,6	25:01,5	1:13:25,8	1:29:30,6	48:24,3	12:51,7	3:13,1
100	Fröbisch, Juliane	Spiridon Frankfurt	78	TW30	2	9	291	10:22,8	22:01,0	1:15:40,4	1:29:32,8	53:39,4	11:50,2	2:02,2
101	Schäfer, Martin	MRSV	67	TM40	28	92	397	11:33,2	24:26,0	1:13:26,0	1:29:37,5	49:00,0	12:41,3	3:30,2
102	Bartsch, Bernhard	Hofheim	63	TM45	18	93	355	12:39,7	25:30,8	1:15:51,5	1:29:48,0	50:20,7	11:41,7	2:14,8
103	Ruediger, Bobsin	SGE KoMa226	63	TM45	19	94	351	11:53,5	24:34,1	1:13:58,7	1:29:52,6	49:24,6	13:26,3	2:27,6
104	Wogatzki, Gerolf	RMV	60	TM45	20	95	330	11:37,4	23:52,6	1:14:54,2	1:30:02,2	51:01,6	12:57,2	2:10,8
105	Walther, Jürgen	Mühlthal	57	TM50	8	96	322	11:08,7	23:20,8	1:15:30,1	1:30:06,9	52:09,3	11:47,5	2:49,3
106	Heinrich, Dirk	Wöllstadt Power	69	TM40	29	97	429	12:04,4	25:40,2	1:14:45,0	1:30:24,6	49:04,8	13:14,5	2:25,1
107	Geis, Uli	MTV Kronberg	65	TM40	30	98	377	12:48,0	25:20,3	1:14:57,3	1:30:36,5	49:37,0	13:22,0	2:17,2
108	Wehner, Sven	RMV	65	TM40	31	99	372	12:14,3	25:17,6	1:15:17,7	1:30:57,7	50:00,1	13:00,2	2:39,8
109	Macholdt, Dieter	SKG Sprendlingen Triathlon	47	TM60	2	100	305	12:44,1	26:16,4	1:16:18,0	1:31:08,9	50:01,6	12:36,8	2:14,1
110	Weber-Pillar, Miriam	RSV Wiesbaden	68	TW40	5	10	276	11:34,3	23:54,0	1:16:09,4	1:31:10,0	52:15,4	11:06,0	3:54,6
110	Tiersch, Stephan	Bad Soden	65	TM40	32	101	384	11:55,8	24:39,9	1:14:43,8	1:31:10,0	50:03,9	13:40,2	2:46,0
112	Filz, Stefan	Engel and Friends Bad Orb	77	TM30	11	102	475	11:32,9	24:11,7	1:15:39,4	1:31:15,5	51:27,7	12:38,0	2:58,1
113	George, Matthew	Sonntags Grupetto	65	TM40	33	103	374	11:45,0	25:45,9	1:15:31,1	1:31:38,4	49:45,2	12:07,3	4:00,0
114	Halbauer, Anne	Waldseehaie Langen	79	TW30	3	11	293	12:59,3	25:53,2	1:16:14,3	1:31:39,5	50:21,1	13:12,0	2:13,2
115	Schenck, Andrea	1 to 1 personaltraining	63	TW45	1	12	259	12:03,8	24:42,3	1:17:04,2	1:31:44,1	52:21,9	12:00,5	2:39,4
116	Tragbar, Peter	Mombacher Turnverein 1861 eV	64	TM45	21	104	358	11:32,7	24:16,9	1:16:18,7	1:31:46,5	52:01,8	12:11,5	3:16,3
117	Wiegand, Jens	RFC Oberstedten	70	TM35	15	105	438	12:11,7	25:42,6	1:15:28,1	1:31:48,2	49:45,5	13:58,8	2:21,3
118	Schmidt, Robert	Darmstadt	63	TM45	22	106	354	12:00,4	25:32,2	1:15:20,8	1:31:57,6	49:48,6	13:14,0	3:22,8
119	Hoffmann, Olaf	www.can-do.ag	67	TM40	34	107	400	12:45,2	26:18,2	1:15:25,2	1:32:01,6	49:07,0	13:07,2	3:29,2
119	Reich, Andreas	www.can-do.ag	71	TM35	16	107	445	12:44,7	26:18,1	1:15:26,7	1:32:01,6	49:08,6	13:07,1	3:27,8
121	Sauerbrei, Uli	Ginnheimer Laufftreff	58	TM50	9	109	325	11:41,7	24:25,2	1:16:11,5	1:32:06,3	51:46,3	13:08,6	2:46,2
122	Van Zwieten, Lina	SSF Bonn	91	AKWJ	1	13	299	12:08,9	25:47,4	1:15:46,0	1:32:26,5	49:58,6	13:29,4	3:11,1
123	Radde, Dirk	EOSC Offenbach	64	TM45	23	110	359	11:40,5	24:59,9	1:15:08,7	1:32:33,1	50:08,8	13:53,6	3:30,8
124	Schad, Sandra	Lufthansa SV	72	TW35	3	14	284	11:48,0	24:33,2	1:17:15,2	1:32:42,8	52:42,0	13:12,3	2:15,3
125	Wehle, Christian	Frankfurt am Main	68	TM40	35	111	410	12:28,2	26:22,2	1:17:23,5	1:32:45,5	51:01,3	12:21,4	3:00,6
126	Haney, Dirk	Frankfurt am Main	70	TM35	17	112	435	12:28,7	25:18,0	1:17:06,7	1:33:10,3	51:48,7	13:34,2	2:29,4
127	Kämper, Stefan	Bio Runner Rhein-Main	69	TM40	36	113	426	13:34,2	27:44,8	1:16:48,1	1:33:25,2	49:03,3	13:38,0	2:59,1
128	Lawson, Modi	TEAM Type 1 Diabetes	69	TW40	6	15	280	12:52,8	26:11,3	1:17:39,0	1:33:42,6	51:27,7	13:20,3	2:43,3
129	Seiler, Ulrike	RFC Oberstedten	68	TW40	7	16	275	12:43,3	26:09,6	1:17:31,7	1:34:03,1	51:22,1	14:03,5	2:27,9
130	Oldenburg, Christoph	SGE KoMa226	64	TM45	24	114	362	12:41,3	25:59,4	1:18:46,7	1:34:09,4	52:47,3	12:38,7	2:44,0
131	Oltmann, Sven	Hattersheim	79	TM30	12	115	486	13:05,1	26:37,7	1:16:49,2	1:34:13,8	50:11,5	14:46,8	2:37,8
132	Beeh, Marc	Radio harmony.fm	69	TM40	37	116	432	12:13,5	26:01,4	1:18:02,7	1:34:17,2	52:01,3	12:59,1	3:15,4
133	Lenk, Martin	TuS Nieder-Eschbach	63	TM45	25	117	348	12:16,3	26:52,7	1:17:07,3	1:34:31,1	50:14,6	13:20,8	4:03,0
134	Ahrendt, Stefan	SC Steinberg	54	TM55	4	118	315	12:41,8	26:11,1	1:18:55,5	1:34:37,6	52:44,4	12:55,7	2:46,4
135	Norman, John	WSC Goldener Grund	47	TM60	3	119	306	12:17,3	26:05,0	1:19:32,0	1:34:52,8	53:27,0	12:52,4	2:28,4
136	Papp, Tiberiu	Radteam Neu-Isenburg	56	TM50	10	120	319	12:16,4	26:25,1	1:17:21,3	1:34:53,0	50:56,2	14:23,4	3:08,3
137	Krause, Peter	Maximalpulsvermeider	70	TM35	18	121	439	13:15,6	26:49,3	1:17:34,4	1:34:56,6	50:45,1	14:20,9	3:01,3

16. Nikolaus Duathlon Frankfurt



Ergebnisliste 30000m Duathlon 5km-22,5km-2,5 km

06.12.2009

Rang	Name	Verein / Ort	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	StNr	2,5km Z.	5km Z.	27,5km Z.	Endzeit	Rad Zeit	Z Lauf n. Rad	Wechsel-Zeit
138	Müller, Oliver	fc germania 08 ginnheim	66	TM40	38	122	387	12:42,2	25:02,4	1:20:11,6	1:34:56,9	55:09,2	12:34,6	2:10,7
139	Tömördi, Janos	Zk Von Nueva Guevara	64	TM45	26	123	361	12:42,7	25:44,0	1:19:33,7	1:34:57,2	53:49,7	13:09,2	2:14,3
140	Riegger, Martin	RC Aschaffenburg	66	TM40	39	124	393	12:12,2	25:45,3	1:17:06,0	1:35:01,8	51:20,7	14:33,8	3:22,0
141	Ganzer, Max	Frankfurt	82	TM25	7	125	491	12:04,6	25:52,8	1:19:15,8	1:35:14,5	53:23,0	12:37,1	3:21,6
142	Günther, Sonja	RFC Oberstedten	62	TW45	2	17	258	13:01,7	27:03,7	1:18:53,6	1:35:39,5	51:49,9	13:37,1	3:08,8
143	Nabi, Arman	Spiridon Frankfurt	72	TM35	19	126	446	12:22,9	27:00,2	1:18:32,5	1:35:49,1	51:32,3	13:47,2	3:29,4
144	Reiter, Elke	Tria-Team Bruchköbel	66	TW40	8	18	269	12:54,0	27:06,6	1:18:57,0	1:35:52,1	51:50,4	13:42,0	3:13,1
145	Schüler, Markus	TCEC Mainz	75	TM30	13	127	462	12:02,9	26:14,3	1:18:23,1	1:36:02,1	52:08,8	14:44,0	2:55,0
146	Feucht, Matthias	RFC Oberstedten	75	TM30	14	128	464	13:11,1	27:29,9	1:18:26,0	1:36:17,1	50:56,1	14:23,5	3:27,6
147	Schulze, Hanno	Maedchenfussball-offenbach.de	66	TM40	40	129	390	9:57,6	21:33,5	1:22:12,2	1:36:20,1	1:00:38,7	10:48,1	3:19,8
148	Kiendl, Andreas	RSV Seeheim / Classicscheissdreckfahrer	68	TM40	41	130	412	12:14,9	27:02,3	1:18:50,3	1:36:21,7	51:48,0	14:44,8	2:46,6
149	Kyris, Josef	Baudekoration Kyris	61	TM45	27	131	336	12:05,4	25:25,0	1:21:37,6	1:36:28,3	56:12,6	12:22,5	2:28,2
150	Berner, Albrecht	Einzelkämpfer	65	TM40	42	132	373	13:04,0	27:47,3	1:18:47,7	1:36:36,9	51:00,4	14:10,9	3:38,3
151	Abel, Hendrik	Spiridon Frankfurt	64	TM45	28	133	356	11:40,8	24:48,6	1:20:33,9	1:36:59,5	55:45,3	12:57,4	3:28,2
152	Hechler, Heike	TV Hergershausen	73	TW35	4	19	286	11:53,2	24:22,2	1:22:34,8	1:37:12,7	58:12,6	12:25,3	2:12,6
153	Spreng, Michael	Spiridon Frankfurt	61	TM45	29	134	340	12:03,9	26:51,6	1:21:04,1	1:37:28,1	54:12,5	12:30,7	3:53,3
154	Günther, Fred	RFC Oberstedten	60	TM45	30	135	332	12:11,6	25:43,5	1:20:37,6	1:37:37,6	54:54,1	13:39,0	3:21,0
155	Richter, Corinna	TSG-Limbach-BIKE-LOFT.de	85	TW20	1	20	298	13:03,0	26:35,0	1:22:25,5	1:37:59,1	55:50,5	13:15,9	2:17,7
156	Dahmen, Dieter	Ginnheimer Laufftreff	60	TM45	31	136	331	13:40,4	27:35,9	1:21:33,4	1:38:21,5	53:57,5	13:53,8	2:54,3
157	Elm, Jörg	Team Baier/Corratec Landshut e.V.	68	TM40	43	137	416	12:55,4	25:54,4	1:16:24,4	1:38:49,8	50:30,0	19:04,5	3:20,9
158	Orgeldinger, Karin	MTBC Frankfurt	67	TW40	9	21	272	13:04,4	28:22,8	1:21:27,4	1:39:13,4	53:04,6	14:09,8	3:36,2
159	Noe, Walter	RMV	55	TM50	11	138	317	13:00,8	26:44,1	1:22:59,0	1:39:33,1	56:14,9	13:59,3	2:34,8
160	Türk, Jonas	Frankfurt am Main	79	TM30	15	139	485	13:36,4	29:06,8	1:23:50,5	1:39:34,6	54:43,7	13:20,2	2:23,9
161	Krickau, Andrea	Offenbach	66	TW40	10	22	270	13:42,2	27:53,0	1:23:28,9	1:39:50,4	55:35,9	13:51,4	2:30,1
162	Hess, Antje	Frankfurt Main	75	TW30	4	23	288	11:51,5	25:14,2	1:24:03,1	1:39:56,1	58:48,9	13:08,0	2:45,0
163	Lang, Udo	Roter Stern Hofheim Team Erdinger	59	TM50	12	140	329	13:17,8	27:32,3	1:22:24,2	1:40:22,0	54:51,9	15:14,4	2:43,4
164	Pudwil, Alexandra	Bad Hersfeld	66	TW40	11	24	268	12:33,3	25:44,3	1:22:52,2	1:40:24,6	57:07,9	14:23,7	3:08,7
165	Müller, Heiko	TEAM Type 1 Diabetes	71	TM35	20	141	441	13:54,0	28:28,6	1:21:29,5	1:40:26,2	53:00,9	15:26,5	3:30,2
166	Boes, Margit	RVG Rockenberg	52	TW55	1	25	253	13:27,5	28:27,8	1:22:57,7	1:41:23,8	54:29,9	14:30,0	3:56,1
167	Kühnhold, Bärbel	Lufthansa SV	63	TW45	3	26	261	11:43,7	25:57,4	1:25:32,0	1:41:35,2	59:34,6	12:49,9	3:13,3
168	Lange, Volker	RG Undine	69	TM40	44	142	430	13:42,2	28:35,7	1:23:39,7	1:43:06,9	55:04,0	16:20,6	3:06,6
169	Lotko, Sebastian	Frankfurt am Main	78	TM30	16	143	480	13:36,3	29:06,1	1:23:59,7	1:43:29,2	54:53,6	16:35,8	2:53,7
170	Menz, Alexander	LC Olympia Wiesbaden	68	TM40	45	144	413	14:05,0	29:52,1	1:24:52,3	1:43:53,1	55:00,2	15:57,7	3:03,1
171	Schultheiß, Ede	Zk Von Nueva Guevara	66	TM40	46	145	391	13:26,2	27:56,1	1:26:50,0	1:44:34,8	58:53,9	14:49,7	2:55,1
172	Feucht, Christian	RFC Oberstedten	75	TM30	17	146	463	13:53,3	30:02,7	1:27:24,3	1:45:24,5	57:21,6	14:40,5	3:19,7
173	Sauerbrei, Andrea	Ginnheimer Laufftreff	62	TW45	4	27	257	13:01,2	27:46,8	1:28:40,3	1:45:56,1	1:00:53,5	13:58,7	3:17,1
174	Barranco Morales, Francisco	Heusenstamm	47	TM60	4	147	304	12:50,8	27:30,8	1:28:36,4	1:46:07,2	1:01:05,6	13:25,8	4:05,0
175	Smoktun, Rene	Frankfurt	76	TM30	18	148	468	13:49,3	29:59,8	1:24:44,6	1:46:41,9	54:44,8	17:42,2	4:15,1
176	Parker, John	Speed-Max-Team	46	TM60	5	149	302	13:35,6	29:40,8	1:28:38,1	1:46:45,5	58:57,3	14:43,0	3:24,4
177	Baltes, Elfie	LC Olympia Wiesbaden	55	TW50	1	28	339	13:45,2	29:10,1	1:29:14,9	1:47:43,6	1:00:04,8	14:37,4	3:51,3
178	Buhl, Julia	Walluf	64	TW45	5	29	263	13:40,8	28:24,6	1:30:32,6	1:47:43,7	1:02:08,0	14:24,4	2:46,7
179	Wionski, Andrea	Neu-Isenburg	67	TW40	12	30	273	13:40,4	28:29,8	1:30:35,9	1:47:47,1	1:02:06,1	14:27,9	2:43,3
180	Plessen, Ludger	Zk Von Nueva Guevara	51	TM55	5	150	308	15:10,6	30:50,0	1:28:45,6	1:48:01,7	57:55,6	16:17,2	2:58,9

16. Nikolaus Duathlon Frankfurt

Ergebnisliste 30000m Duathlon 5km-22,5km-2,5 km

06.12.2009



Rang	Name	Verein / Ort	Jg	Kl.	Platz	MW-P.	StNr	2,5km Z.	5km Z.	27,5km Z.	Endzeit	Rad Zeit	Z Lauf n. Rad	Wechsel-Zeit
181	Rink, Wolfgang	SG Gehrweiler	47	TM60	6	151	303	15:09,8	32:22,3	1:31:20,3	1:52:38,4	58:58,0	17:13,3	4:04,8
182	Wieß, Maren	Spiridon Frankfurt	47	TW60	1	31	252	16:02,5	33:37,8	1:35:58,3	1:56:09,5	1:02:20,5	17:16,2	2:55,0